

 **FORUM EVOLUCIÓN. BURGOS**  
Paseo Atapuerca (23:00 h.)

**14,3 km**

 **MuMo - MODÚBAR**  
DE LA EMPAREDADA

**SÁBADO**  
**10 MAYO 2014**

-  **RECOGIDA DE DORSALES**  
Carpas Forum Evolución. Paseo Atapuerca  
de 12 h. a 14 h. y de 19:30 h. a 22:30 h.
-  **ENTREGA DE MOCHILAS**  
Carpas Forum Evolución. Paseo Atapuerca  
de 19:30 h. a 22:30 h.
-  **SALIDA BUS COJÓBAR-MODÚBAR**  
Ctra. Cojóbar con C/ Saldaña 21:00 h.
-  **SALIDA DEL CANICROSS**  
Parque Europa. 22:30 h.
-  **SALIDA DE "LA NOCTURNA"**  
Forum Evolución. 23:00 h.
-  **SALIDA BUSES ACOMPAÑANTES**  
Paseo de Atapuerca 23:10 h.
-  **ENTREGA DE PREMIOS**  
En Meta. 00:15 h.

**INSCRIPCIÓN**  
**12€**

**LÍMITE DE PARTICIPACIÓN DE 1.250 PARTICIPANTES**

**PLAZO DE INSCRIPCIÓN:**

Abierto desde el 19 de marzo a las 12:00 h. Se cerrará el 6 de Mayo a las 24:00 h.  
o en su defecto hasta agotar las plazas

# Y ADEMÁS DEBES SABER QUE.....

## LA RECOGIDA DE MOCHILAS

Para la comodidad de los participantes y el buen desenlace del evento, la organización dispondrá de un vehículo en el que los participantes puedan dejar una mochila con ropa de cambio y de abrigo para cuando acaben, dichas mochilas se depositarán en el Paseo de Atapuerca en el horario establecido y se podrán recoger en la carpa de la zona de meta.

## LOS AUTOBUSES

Una vez acabada la prueba la organización dispondrá de autobuses con un intervalo de 20 min. desde aparcamiento del polideportivo hasta la zona de salida en el Fórum Evolución. Salida del primer autobús a las 00:30 h. y la salida del último autobús será a las 3:00 h.

## EL RECORRIDO

El recorrido discurre por la vía verde Santander-Mediterráneo por lo que no compromete ni dificulta su desarrollo. En los cruces de caminos y de carretera la organización dispondrá de personal y los medios oportunos para evitar incidentes, en el caso de carreteras se dará prioridad al tráfico sobre los participantes, garantizando su seguridad.

## LOS AVITUALLAMIENTOS

La organización dispondrá de 2 puntos de avituallamiento líquidos-sólidos en el recorrido y otro en meta. Se podrá modificar el emplazamiento de estos según necesidades de carrera.

## LOS VEHICULOS DE ASISTENCIA

La organización para cumplir con las necesidades de los participantes dispondrá de varios vehículos de asistencia comunicados entre sí:

**Vehículos 4X4.** Se utilizarán la posible ayuda a los participantes en lugares de difícil acceso.

**Vehículos de ayuda.** Estarán colocados en cada avituallamiento, su función es recoger y trasladar a meta a los participantes que abandonen.

Los posibles abandonos voluntarios se deberán realizar siempre en uno de los dos avituallamientos.

## LOS SERVICIOS MÉDICOS

En la prueba habrá al menos un médico en la zona de meta, en permanente contacto con los distintos medios de la organización y al menos de 2 ambulancias, que estarán colocadas en los avituallamientos.

## CANICROSS

La salida será desde el Parque Europa a las 22:30 h. y tendrá un recorrido de 12,8 km. Será responsabilidad del corredor conocer el reglamento (web), la inscripción en la carrera implica la aceptación de este. No obstante, hay que prestar atención y cumplir los siguientes puntos:

- Los perros tendrán que ser mayores de 12 meses y poseer el microchip obligatorio.
- Los participantes deberán estar equipados con el material adecuado (arneses homologados, líneas de tiro adecuados, mosquetones de seguridad y frontales de iluminación).

### PHOTOCALL

Antes de la salida de la prueba, en el Paseo de Atapuerca en la "Zona de Salida" habrá una zona de Photocall en la que todos los participantes que lo deseen podrán sacarse fotos individual o en grupo, dichas fotos serán gratuitas y se colgarán en la web al día siguiente.

### CARRERA SOLIDARIA

- PARA EL BANCO DE ALIMENTOS: Se recogerán alimentos a la hora de retirar el dorsal para colaborar con el Banco de Alimentos, todas las personas que entreguen algo recibirán el "PIN de la Nocturna" de Modúbar.

### GRAN AMBIENTE EN ZONA DE SALIDA

Espectáculo de luces y sonido, DJ, pantalla gigante a partir de las 21:00 h.

A las 22:15 h. los monitores de los gimnasios Estudiantes, X-trem y Forma

Sport nos invitarán a que participemos con ellos en una serie de ejercicios para que todos los participantes calienten antes de la salida.

Durante el recorrido habrá distintas sorpresas para los participantes.

### TE ACONSEJAMOS

La organización recomienda la utilización de ropa adecuada a las condiciones climáticas, también es aconsejable beber en los avituallamientos y alimentarse convenientemente. Cada participante podrá llevar el avituallamiento que estime oportuno.

**Aunque no es obligatorio sí es recomendable llevar un dispositivo luminoso rojo (piloto trasero de bicicleta), en la parte trasera del cuerpo o mochila, pudiendo ser fijo o intermitente.**

**El pago de la inscripción da derecho a participar en la prueba, avituallamientos sólidos y líquidos, control de tiempos (chip), regalo de un chaleco running, avituallamiento post-carrera, sorteo de regalos, guarda-mochila y servicio de autobús para el retorno.**

**NOCTURNA  
DE MODÚBAR**



**UNA CARRERA  
PARA TODOS**

La Nocturna de Modúbar ha sido pensada para que toda persona que quiera disfrutar de una alternativa de ocio y deporte pueda participar, en sus diferentes modalidades:

## Carrera a pie, senderismo y canicross

Inscríbete en nuestras webs y disfruta de una noche diferente. TE ESPERAMOS!!!

[www.idj.burgos.com](http://www.idj.burgos.com) - [www.cmmoduleos.blogspot.com](http://www.cmmoduleos.blogspot.com) - [moduleos@hotmail.com](mailto:moduleos@hotmail.com)



/moduleos.cm



@moduleos

ESTA NOCTURNA ES POSIBLE GRACIAS A LA PARTICIPACIÓN DE:



A TODOS ELLOS GRACIAS POR SU COLABORACIÓN



CORRE, ANDA Y OJO AL TREN

# NOCTURNA DE MODÚBAR



## Nocturna SOLIDARIA

A favor de:



Los participantes que una vez inscritos en la "Nocturna" impriman su resguardo de inscripción con su nombre y apellidos y **DONEN SANGRE** entre los días 20 de Marzo al 9 de Mayo, podrán pedir que les sellen su inscripción.

Una vez sellado envíanoslo a [modubeos@hotmail.com](mailto:modubeos@hotmail.com). El día de la recogida de dorsales se les hará entrega de un **REGALO ESPECIAL** por su colaboración.

Los participantes de la "Nocturna de Modubar" que solidariamente colaboren con la asociación **ADACEBUR** de daño cerebral de Burgos, al rellenar la inscripción de la carrera, o personalmente rellenen el "**Carnet Amigo**" antes de la carrera en la carpa de la asociación. Se les hará entrega de un **REGALO ESPECIAL** por su gesto solidario y de colaboración.

*Porque una vida salvada.  
Merece ser vivida.*

*Colabora porque, muchas personas necesitan de nuestra ayuda*

# **NOCTURNA DE MODÚBAR**



*CORRE, ANDA Y OJO AL TREN*

Sábado  
**10 MAYO**  
distancia 14,3 km **2014**

III TRAVESÍA NOCTURNA  
VÍA VERDE SANTANDER - MEDITERRÁNEO

PROGRAMA